



**Skutočne  
zdravá škola**

**Odporúčania pre nákup rýb a vodných  
živočíchov**

**Metodický materiál**

## Odporúčania pre nákup rýb a vodných živočíchov

Nadmerný rybolov zdevastoval celú jednu tretinu globálnej populácie morských rýb, a vedci varujú, že pokiaľ sa situácia nezmení, zrúti sa za päťdesiat rokov celý rybí ekosystém. Tisíce delfínov, korytnačiek a ďalších vodných živočíchov každoročne nájdu smrť v obrovských rybárskych sieťach.

### Kritérium

Jedáleň používa prednostne sladkovodné ryby z chovov v SR a morské ryby a plody z udržateľných zdrojov, pokiaľ sú dostupné.

### Odporúčania

- Odporúčame jedálňam nakupovať prednostne lokálne ryby.
- V prvom rade odporúčame nakupovať ryby chované v rybníkoch, napríklad kapra, či omega-3 kapra. Ďalej aj ryby chované v recirkulačných systémoch: sumček africký či tilapia.
- Pri výbere lovených morských rýb odporúčame vyhľadávať tie, ktoré majú certifikáciu „Marine Stewardship Council“ – MSC, viac tu: <http://www.greenpeace.org/archive-czech/Global/czech/P3/dokumenty/Ryby/Certifikace/MSC.pdf>
- U rýb z akvakultúry z dovozu, odporúčame uprednostňovať bylinožravé či všežravé ryby (napr. Tilapia), najlepšie s certifikáciou „Aquaculture Stewardship Council“ – ASC, viac tu: <http://www.greenpeace.org/archive-czech/Global/czech/P3/dokumenty/Ryby/Certifikace/ASC.pdf>
- Pokiaľ si to môžete dovoliť a na trhu sú dostupné, odporúčame kupovať ryby z ekologických chovov s označením:



- Pri výbere morských rýb a živočíchov sa jedáleň môže tiež riadiť „Červeným zoznamom“ Greenpeace. Viac info tu: <https://issuu.com/greenpeaceczech/docs/neni-ryba-jako-ryba-pruvodce-2-2013>



## Dodávateľia rýb zo šetrných chovov v SR

---

Zoznam šetrných chovov rýb v SR nájdete na mape Skutočne zdravých dodávateľov na našom webe [www.skutočnezdravaskola.sk](http://www.skutočnezdravaskola.sk)

---

Dokument je prebratý z češtiny podľa originál programu Skutečně zdravá škola a preložený do slovenského jazyka.

Spracoval: Peter Wetzler a tím Skutočne zdravá škola na Slovensku

Zdroje: SVS ČR, MPRV SR, ŠVPS SR

